**¿Puedo contagiar a otros si ya estoy vacunado?**

[**ALBERTO SICILIA**](https://blogs.publico.es/alberto-sicilia/author/albertosicilia/)

**(Diario Público)**

Una de las preguntas más frecuentes que nos hacéis es la siguiente: **imagina que ya tengo puesta la vacuna, ¿podría contagiarme, ser asintomático y transmitir el virus a otra persona que esté sin vacunar?**

Aún no hay una respuesta definitiva.

**Los diferentes tipos de efectividad de la vacuna**

A menudo escuchamos hablar de “la efectividad” de cada vacuna, pero en realidad hay muchas efectividades diferentes según lo que midamos:

1) La efectividad frente a que alguien vacunado desarrolle la covid grave.

2) La efectividad frente a que alguien vacunado desarrolle síntomas, aunque no sea la enfermedad grave.

3) La efectividad frente a que alguien vacunado se infecte, aunque sea asintomático.

4) La efectividad frente a que alguien vacunado contagie a otra persona.

**¿Me lo puedes explicar con un ejemplo?**

Imaginemos que el coronavirus entra en nuestro organismo.

Podría ocurrir que el virus se multiplique en nuestras células antes de que el sistema inmunitario consiga vencerlo. En ese caso la vacuna sería efectiva frente a la enfermedad, pero no frente a la infección. Durante algunos días tendríamos una carga viral importante y podríamos contagiar a otros.

Que una vacuna sea efectiva frente a la infección significa que el virus no tendrá siquiera tiempo para multiplicarse en nuestro organismo.

En principio, si una vacuna evita del todo los contagios también evitará que el virus se siga propagando. (Pues sólo pueden contagiar aquellos que están infectados).

**Las vacunas que se están poniendo, ¿son efectivas frente a la enfermedad o frente a la infección?**

Los datos que se han publicado sobre las vacunas del tipo 'ARN' (Pfizer y Moderna) parecen indicar que son muy efectivas tanto en la prevención de la enfermedad como en la prevención de infecciones.

El Centro de Control de Enfermedades de EEUU siguió a [4.000 trabajadores](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7013e3.htm?s_cid=mm7013e3_w) sanitarios vacunados, haciéndoles una PCR cada semana, tuvieran o no tuvieran síntomas. Así estimaron que la efectividad frente a la infección de las vacunas de Pfizer y Moderna es del 80% dos semanas después de la primera dosis y del 90% después la segunda dosis.

En un estudio publicado en Nature, científicos israelíes demostraban que las personas que se infectaban días después de recibir la vacuna de Pfizer tenían una c[arga viral mucho menor](https://www.nature.com/articles/s41591-021-01316-7).

**¿Cuándo tendremos una respuesta definitiva sobre si las vacunas bloquean la transmisión?**

Durante los ensayos clínicos de cada vacuna se midió la efectividad frente a desarrollar la covid grave y la efectividad frente a desarrollar síntomas, pero no se midió la efectividad para bloquear la transmisión. El objetivo prioritario era entonces que la gente dejase de llenar los hospitales.

Una vez hay millones de dosis ya puestas, se han puesto en marcha algunos ensayos para medir la efectividad de la vacuna para evitar contagios. En EEUU [se han reclutado a 12.000 voluntarios](https://www.fredhutch.org/en/news/center-news/2021/03/covid-19-vaccine-college-study.html) que, una vez vacunados, se harán una PCR cada día. Así se detectarán todas las infecciones, ya sean sintomáticas o asintomáticas. Por cada participante que dé positivo, se hará un estudio de contactos de las personas con las que interactuó. Así podremos saber si la vacuna bloquea o no la transmisión del virus.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Amnistia Internacional**

Fem 60 anys des que l’advocat Peter Benenson va fer una crida per l’alliberament de dos estudiants portuguesos, condemnats a set anys de presó per brindar per la llibertat, en un restaurant de Lisboa, durant la dictadura de Salazar.  
  
Aquesta crida es va publicar en un diari britànic i va suposar el tret de sortida d’un moviment que ara mateix el formem més de 10 milions de persones al món.  Durant aquests anys s’han aconseguit grans fites.

Ara, la majoria de països del món han eliminat o deixat d’aplicar la pena de mort. Quan vam començar, només n’eren 16.

L’any 1984 vam aconseguir que l’Assemblea de l'ONU adoptés la Convenció contra la Tortura.

L’any 2002, que es creés el Tribunal Penal Internacional.

L’any 2014 que entrés en vigor el Tractat Internacional sobre el Comerç d’Armes.

I just un any després, que la multinacional Shell hagués d’indemnitzar 15.600 pagesos i pageses pels abocaments de petroli a Nigèria.