**Etapes de la normalització**

Un grupo de médicos estadounidenses ha desarrollado [un plan detallado](https://www.aei.org/wp-content/uploads/2020/03/National-Coronavirus-Response-a-Road-Map-to-Recovering-2.pdf) donde se divide el proceso en 4 etapas, detallando las condiciones para pasar de una etapa a la siguiente:

**ETAPA 1.-**

**Objetivo:** Frenar los contagios

**Medidas a tomar durante la etapa 1:**

* Distancia física entre los ciudadanos: cierre de colegios, lugares públicos, teletrabajo, limitación del transporte público.
* Aumento de la infraestructura para realizar tests y compartir resultados. Diagnósticos rápidos para pacientes, médicos y todos sus contactos inmediatos.
* Asegurar el funcionamiento del sistema sanitario: aumento de la capacidad de los servicios de vigilancia intensiva y respiradores.
* Incrementar la oferta de material de protección personal: en particular, todo el personal sanitario debe tener acceso a mascarillas de tipo N95.
* Implementar un sistema de tests rápidos en diferentes puntos de las ciudades: tanto tests frente al virus como tests serológicos para conocer el porcentaje de la población que ya ha pasado la enfermedad.
* Trazado masivo de todos los contactos de los enfermos: aumentar la plantilla de trabajadores sanitarios para que se pueda contactar a los contactos de cada caso confirmado.
* Hoteles gratuitos para evitar cuarentenas en los hogares y así reducir el riesgo de infección.

**¿Cuándo terminar la etapa 1?**

Cuando se cumplan todas estas condiciones:

* Reducción sostenida de casos durante al menos 14 días.
* Los hospitales son capaces de atender a todos los enfermos sin necesidad de hospitales de campaña.
* El sistema sanitario es capaz de localizar y testear a toda persona con síntomas y trazar a todos sus contactos.

**ETAPA 2.-**

**Objetivo:**Reapertura escalonada

**Medidas a tomar durante la etapa 2:**

* La mayoría de los negocios empiezan a abrir, excepto en zonas geográficas donde haya aún altas tasas de contagio.
* Se presta mucha atención a mantener las medidas de higiene y distanciamiento social en los lugares que vayan abriendo.
* Todo acto público será limitado a un máximo de 50 personas.
* La población de riesgo (mayores de 60 años y personas con enfermedades previas) deben limitar al máximo su tiempo en lugares públicos.
* Mantener el teletrabajo en las actividades económicas donde sea posible.
* Identificar a las personas que ya son inmunes utilizando tests serológicos: pueden volver al trabajo o ayudar en la atención a las personas que estén en cuarentena.

**¿Cuándo terminar la etapa 2?**

Cuando se haya desarrollado y aprobado una vacuna frente al nuevo coronavirus.

**ETAPA 3.-**

**Objetivo:**Levantar todas las restricciones

**Medidas a tomar durante la etapa 3:**

* Todas las actividades sociales vuelven a la normalidad.
* Plan masivo de vacunación (priorizando a la población más vulnerable).
* Vacunación en todos los países para eliminar cualquier foco de infección futura.
* Tests serológicos para conocer el porcentaje de la población inmune y así saber si se ha alcanzado la "inmunidad de grupo".

**¿Cuándo terminar la etapa 3?**

Cuando la inmunización de la población es suficiente como para frenar de forma natural una nueva epidemia del coronavirus.

**ETAPA 4.-**

**Objetivo:**Prepararnos para futuras pandemias.

**Medidas a tomar durante la etapa 4:**

* Aprender a desarrollar vacunas frente a nuevos virus en meses, en vez de años: financiar programas científicos en esta dirección.
* Fortalecer el sistema sanitario y los protocolos para aumentar su capacidad cuando se produzca la próxima epidemia.
* Establecer centros de predicción y seguimiento de epidemias, igual que existen centros de predicción de meteorología.
* Aumentar la colaboración entre organismos nacionales para que los datos se compartan de manera inmediata en una nueva futura pandemia.